



復興アドベンチャーレース
エクストリームチャレンジ
in
福島ならは

2023年7月8日 (土) 9日 (日)

主催：一般社団法人ならはみらい
共催：有限会社エクストレモ
後援：楢葉町
協力：一般財団法人楢葉振興公社、国士舘大学防災・救急救助総合研究所

企画運営：有限会社エクストレモ
《お問い合わせ事務局》
〒130-0013 東京都墨田区錦糸3-7-11 4F
Tel：03-5610-0638 Fax：03-5610-0639
E-mail：info@a-extremo.com



Web：<http://www.a-extremo.com>

エクストリームチャレンジin福島ならば ～復興アドベンチャーレース～ 実施要綱

【開催日】 2023年7月8日(土) & 9日(日)

【開始場所】 福島県楡葉町一帯

【種目】

7月8日(土)1日目/チャレンジクラス (距離約25~35km)・・・トレッキング、トレイルランニング、MTB、カヤック、SUP、オリエンテーリング、チームチャレンジ

7月9日(日)2日目/フレンドシップクラス (距離約7~15km)・・・トレッキング、オリエンテーリング、チームチャレンジ、カヤック、SUP(予定)

【参加資格】

チャレンジクラス

チームは3人または2人1組。健康な中学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやカヤックの経験の有無は問いません。

但し、中学高校生は、チームに2名までとし、成人1名を加えなくてはなりません。

ファミリークラス(小学生の子供が含まれるチーム) / カップルクラス(男女のペア) / フレンドシップクラス(上記に当てはまらないチーム)

チームは2~5人1組。健康な小学生以上の方であれば、誰でも参加できます。アドベンチャーレースやカヤックの経験の有無は問いません。但し、小学生は、成人1名を加えなくてはなりません。

両レースとも競技運営、安全管理上から、スタート前フリーフィングを受けることを条件にします。

【参加費用】

チャレンジクラス・・・24,000円(3名)、20,000円(2名)

ファミリークラス/カップルクラス/フレンドシップクラス・・・1名3,000円(双葉郡在住の人が含まれるチーム)、2,000円(双葉郡在住の人が含まれるチーム)

いずれの場合も傷害保険料は含まれます。チャレンジクラスでマウンテンバイクのレンタル希望者は、5,000円、ヘルメットのレンタル希望者は500円です。

但し、数に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

| 【日程】 | チャレンジクラス：2023年7月8日(土) | ファミリークラス/カップルクラス/フレンドシップクラス：2023年7月9日(日) |
|------|------------------------------------|--|
| | 8:00~8:45天神岬スポーツ公園にて受付 | 8:00~8:30原発・環境問題に関するシンポジウム |
| | 9:00.....天神岬スポーツ公園にてフリーフィング | 8:00~8:45天神岬スポーツ公園にて受付 |
| | 10:00.....レーススタート | 9:00.....天神岬スポーツ公園にてフリーフィング |
| | 15:00~18:00ゴール予定(天神岬スポーツ公園) | 10:00.....レーススタート |
| | 18:00~20:00表彰式&交流会(天神岬スポーツ公園) | 13:00~15:00ゴール予定(天神岬スポーツ公園) |
| | ※フレンドシップクラスの参加者も参加可能 | |

上記タイムスケジュールは感染状況や気象条件などにより、変更される場合があります。

【ルート】 各種目のルートは当日まで公表しません。スタート前(フリーフィングもしくは受付にて)一斉に、地図とチェックポイントが記載された指示書、レース中に使用するパスポートをお渡しいたします。

【チェックポイント】 チェックポイントには以下の2つのタイプがあります。

1. スタッフがいます。パスポートに押し印してもらい、スタッフの書類にサインします。

2. チェックポイントにはパンチと数字の書いてあるカードがあります。パスポートとカードの自チームの番号欄にパンチをし、カードに記載された4桁の数字の番号をパスポートに記入します。

【ルール】 参加者は以下のルールに従ってください。

1. チームメンバーはレース中行動を共にしなくてはなりません。但し、主催者が指定する場所においては、これに従わなくても構いません。

2. チームのメンバーの1人が、健康上の理由(怪我、疲労、脱水症状など)で、レースを続行できなくなった場合は失格となります。

但し、残りのメンバーはレースを続けることができますが、順位はつきなくなります。

3. 全ての参加者は、スタート前のフリーフィングに出席しなくてはなりません。

4. 全ての参加者は、レースに使用される装備に関して責任があります。主催者の用意する装備を破壊、紛失した場合は、それを保証します。

5. チームメンバーの1人は必ず、主催者から渡されたパスポートを、レース中持ちつづけなくてはなりません。パスポートを紛失した場合には、所定のペナルティが課せられます。

6. チャレンジクラスの参加者は、道路交通法を守り、自転車は原則左側通行、信号無視などしてはなりません。また、ヘルメットは常に着用してもらいます。

【種目説明】

●トレッキング・オリエンテーリング

主催者から渡された地図を利用して、チェックポイントの順番ごとに歩いていきます。オリエンテーリングの要素も含まれますので、地図に記載されたチェックポイント、コンパスを使って探し当てます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。途中で買い物や飲食などは自由に行って構いません。

●マウンテンバイク(チャレンジクラスのみ)

主催者から渡された地図を利用して、チェックポイントの順番ごとにツーリングしていきます。ルートの選択は自由に行なえますので、各チームで最善のルートを選んでください。

途中で買い物や飲食などは自由に行なって構いません。

●SUP・カヤック

初心者でも漕げる場所で行ないます。なるべく事前に練習しておくことをお勧めします。また、事前にお伝えする注意事項は必ず確認してください。

【装備(道具)】 以下の装備は必需品ですので、必ず常備してください。レース前に主催者によってチェックします。

| | チャレンジクラス | ファミリークラス/カップルクラス/フレンドシップクラス |
|---------------------|--|--|
| チームメンバーの誰かが必ず携帯するもの | パスポート、地図、指示書(全て主催者が用意) コンパス(スマホのコンパスでは不可) ボールペンなどの筆記用具 書類を入れる防水袋 (地図やパスポートを入れるためのものA4以上が望ましい) ファーストエイドキット(バンドエイド、包帯、テーピングなど) エマージェンシーシート(サバイバルブランケット) 携帯電話(緊急の場合のみ利用可能) 自転車修理セット、タイヤチューブなどパンクや故障に対応できるもの(チームに1つ以上) | パスポート、地図、指示書(全て主催者が用意) コンパス(スマホのコンパスでは不可) ボールペンなどの筆記用具 書類を入れる防水袋 (地図やパスポートを入れるためのものA4以上が望ましい) ファーストエイドキット(バンドエイド、包帯、テーピングなど) 携帯電話(緊急の場合のみ利用可能) |
| 個人で必ず携帯するもの | 水、飲み物(500cc以上) 食べ物 健康保険証(コピー可) 笛 マウンテンバイク ヘルメット 自転車用手袋 ウェットスーツ(任意) | 水、飲み物(500cc以上) 健康保険証(コピー可) |

※SUP、カヤックの装備(艇、パドル、ライフジャケット)は主催者が用意します。

※禁止装備：規定に反した移動手段・ラジコ、ローカルラジオ、GPS・動力装備、動物

※この他にも、各チームの判断で必要だと思うものは揃えてください。

【装備(服装)】 7月初旬は暑さが相当に厳しいです。速乾性の下着など、ご自身やチームで十分な暑さ対策をして下さい。その他に、怪我に対応するため、サングラス、帽子などの使用もお勧めします。

【エコロジー】 レースに使用する地域の環境保護について約束してもらいます。植物や動物を乱したりゴミ類を残すことは絶対に禁じます。この行為を主催者によって発見した場合は、失格の対象とします。

【交通(車利用)】 ~常磐高速道~ならばPASマーンIC~(10分)~天神岬スポーツ公園

【宿泊】 7月8日の宿泊は、「天神岬」がおすすめです。他の宿泊箇所をご希望であれば、ご案内はいたしますが参加者ご自身で予約してください。予約の際には、大会に出場する旨をお伝え下さい。

展望の宿 天神(天神岬スポーツ公園内)：Tel:0240-25-3113 Web: <http://naraha-tenjin.net/stay> 住所：福島県双葉郡楡葉町大字北田字上ノ原27-29

【保険・免責】

参加者全員を7月8日(土)午前0時から10日(月)午前0時まで、旅行保険に加入させていただきます。事務局は、この保険の範囲を超える一切の事故、怪我及びその損害賠償の責を負いません。

保険料は参加費に含まれています。なお当日は、軽度の怪我は事務局で対応させていただきますが、それ以外は近くの病院で手当てを受けていただきます。

【変更・中止】

気象状況や新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより、開催地の変更や開催の中止をすることがあります。中止の場合、参加費から諸経費50%を差し引いた金額を払い戻しいたします。

いずれの場合も事務局はこの項目に規定されている払い戻しの他に、一切の損害賠償の責を負いません。

【申込方法】

HPのエントリーフォーム、又はスポーツエントリーにて2023年6月28日(水)までにお申し込み下さい。申し込み後、確認のメールをお送りいたします。

1週間以内にメールがない場合はお問い合わせ下さい。エントリーフォームでのお申込みの場合、参加料とレンタル料(レンタル希望者のみ)は下記口座に申込後3日以内にお振込み下さい。

入金金の確認を持って、申し込みの確認とさせていただきます。

振込先：みずほ銀行 錦糸町支店 普通1774573 有限会社エクストレモ 宛

【参加書類】 必要書類を2023年7月3日(月)までにお送りいたします。7月3日までに届かない場合は、事務局にご連絡下さい。

【キャンセル】 申し込み受付後は参加料の返還はいたしません。

【問い合わせ】

●一般社団法人ならはみらい 担当：平山 将士 E-mail: m_hirayama@narahamirai.com Tel:0240-23-6771

●有限会社エクストレモ 担当：我部 乱・黒沼 有紀・原 亜矢子 E-mail: info@a-extremo.com Tel:03-5610-0638